

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида №110»
муниципального образования города Братска

Братск 665732 Малышева ул., 8,
тел. (3953) 42 06 50; факс(3953) 42 06 50

E-mail: mdoudskv110@mail.ru
ИНН 3803203356, КПП 380401001

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
МБДОУ «ДСКВ №110»
от 31.08.2022 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «ДСКВ №110»
от 31.08.2022 г. № 143/2
_____ Выборнова О.С.
(подпись)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад компенсирующего вида № 110»
муниципального образования города Братска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДСКВ № 110» (далее Учреждение) регламентирует непосредственно образовательную деятельность и образовательную нагрузку детей групп раннего и дошкольного возраста.

1.2. Настоящий режим занятий разработан для Учреждения в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения и с учетом мнения Совета родителей «МБДОУ «ДСКВ №110».

2. Режим работы учреждения

2.1. «МБДОУ «ДСКВ №110» работает 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни «МБДОУ «ДСКВ №110» не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с «Адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее -

НОДА), задержкой психического развития (далее- ЗПР) и нарушением интеллекта (НИ) МБДОУ «ДСКВ №110».

3.2 Режим занятий осуществляется на основе расписания детских видов деятельности в каждой возрастной группе (непрерывно-образовательная деятельность). Расписание детских видов деятельности на текущий учебный год является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников непрерывно-образовательная деятельность (далее НОД). Расписание занятий утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Заканчивается 31 мая текущего учебного года.

3.5. Для воспитанников раннего возраста и для детей с нарушениями психического развития устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для детей от 3 до 4-х лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 12 занятий продолжительностью не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7(8-ми) лет – 13 занятий продолжительностью не более 30 минут.

3.7. С детьми с нарушением интеллекта продолжительность одного занятия может быть сокращена, в зависимости от адекватности восприятия материала, индивидуальных психофизических особенностей и возможностей.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводятся динамические паузы, если деятельность статична. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.9. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года, а так же при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, оздоровительное плавание, лечебная физкультура (ЛФК) физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.15. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.16. Занятия по физическому развитию с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам 2-3 раза в неделю, проводит воспитатель в группе.

Занятия по физическому развитию с детьми в возрасте от 3 до 7 (8) лет проводятся: 2 занятия по физической культуре в физкультурном зале (проводит инструктор по физической культуре) и 2 занятия по оздоровительному плаванию в бассейне (проводит инструктор по физической культуре – бассейна).

3.17. При организации оздоровительного плавания детей используются бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.18. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.19. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- учитель-логопед проводит коррекционно-развивающие занятия по подгруппам или индивидуально, в соответствии с расписанием в кабинете;
- учитель-дефектолог проводит коррекционно-развивающие занятия по подгруппам и индивидуальные занятия, в специально-организованном помещении, в соответствии с расписанием.
- НОД по музыкальной деятельности проводится музыкальными руководителями со всей группой в музыкальном зале 2 раза в неделю.

Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогами-психологами проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.20. Организованная образовательная деятельность может чередоваться с коррекционной и оздоровительной деятельностью.

3.21. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются проведение музыкальной и двигательной деятельности, спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

4. Особенности режима занятий с использованием эсо

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Адаптированных основных образовательных программ дошкольного образования, её качество, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.